



U.E. Colegio Integral Guayana
Formación en Valores
(Semana del 24/01 al 28/01/2022)
Lunes 24 de enero de 2022



ENFOCADO EN MIS METAS



Tema: Auto- Disciplina, enfocado en mis metas.



Objetivo General: Qué los alumnos escriban sus metas y se enfoquen en ellas, evitando toda distracción.



Apoyo Bíblico: Nehemías 1:6

Versículo para Memorizar. 2 Timoteo 2: 7 “Pues Dios no nos ha dado un espíritu de timidez, sino de poder, de amor y de dominio propio”.

Definición

Auto-Disciplina: es la capacidad de avanzar, mantenerse motivado y actuar. Fijar una meta realista, cumplir con las promesas y los compromisos que hemos hecho.

Nehemías 1:6

La historia de hoy es sobre Nehemías un israelita que vivía en tierra lejana. Tenía un trabajo importante, un puesto de honor, era copero principal del rey Artajerjes de Persia.

Un día el hermano de Nehemías y otros hombres del país de Israel, vienen a visitar a Nehemías y le cuentan algunas noticias tristes sobre Jerusalén, la ciudad donde vivía su familia.



Jerusalén estaba en ruina, sus muros y puertas se encontraban derribados. Nehemías se pone muy triste al escuchar la noticia, y ora a Dios para que el rey le permitiera restaurar aquellos muros y puertas. **Esta era una meta valiosa.** Cuando el rey vio el dolor de Nehemías y escuchó su pedido, le envió a Jerusalén.

Muchos obstáculos pudieron haber distraído a Nehemías de su meta. El largo viaje a caballo fue incómodo. Los trabajadores en Jerusalén estaban desorganizados. La gente estaba desanimada. Los enemigos despreciaban sus esfuerzos e intentaban atacar.

Pero Nehemías se enfocó en la meta en lugar de las distracciones y pidió ayuda a Dios. Creó un buen plan, animó a sus trabajadores, y le dio responsabilidad a cada familia de una parte específica de la obra. También implementó un plan para protegerlos de los ataques del enemigo.

Nehemías dijo «Nuestro Dios peleará por nosotros». ¡Y el Señor lo hizo! En 52 días terminaron de reconstruir el muro.

La gente vio la auto-disciplina de Nehemías y su confianza en Dios. Después de tantos años de abandono habían logrado reconstruir los muros de la ciudad. La seguridad y dignidad de Jerusalén fueron restaurada.



¿Por qué tener Auto-Disciplina? (beneficios)

La Auto-Disciplina construye buenos hábitos personales y límites internos, evitando prioridades erróneas y desequilibrios perjudiciales.

Los niños auto-disciplinados aprenden más fácilmente y cumplen con las tareas de la escuela y de la casa.

También construye buenos hábitos interpersonales, mejorando las relaciones en clase, con familiares, y la comunidad. El ambiente de aprendizaje llega a ser más productivo, favoreciendo la comunicación unos con otros mientras se escuchan.

La auto-disciplina nos lleva a la excelencia.

¿Cómo demostramos Auto-disciplina?

Orden

- ✓ Área de trabajo ordenada
- ✓ Organiza cuidadosamente sus útiles.
- ✓ Buena conducta, incluso cuando nadie supervisa.



Puntualidad

- ✓ Cumple con el horario pautado.
- ✓ Cumple a tiempo con sus tareas pautadas.

Ahorro

- ✓ Uso de los recursos de manera sabia y cuidadosamente.



Ingeniosidad

- ✓ Examina los recursos disponibles
- ✓ Desarrollan soluciones creativas para resolver un problema.

La Auto-Disciplina en Acción



Mis metas

- ✓ Cumpliré con mis tareas a tiempo.
- ✓ Estaré sentado en mi lugar cuando empiece la clase cada día.
- ✓ Usaré creativamente los recursos disponibles para vencer las dificultades.

Tarea de casa



Actividad para los alumnos de 1° y 2° grado

- Lee con ayuda de tus papás la Guía Pedagógica, luego razona sobre los beneficios que obtienes al desarrollar la auto-disciplina en tu vida.
- Escribe una meta de crecimiento (espiritual, académico y salud), observa el ejemplo.

Ejemplo:

- ✓ Leer y memorizar versículos (espiritual).
- ✓ Cumpliré con mis tareas a tiempo (académica).
- ✓ Respetaré las medidas de bioseguridad (salud).
- Reflexiona ¿qué aprendiste sobre la vida de Nehemías? Comparte lo aprendido con tus papás.